

# からだあそび チャレンジ!

☆からだを うごかして あそぶと...



ごはんが おいしく  
たべられる!

よく ねむれる



つかれにく  
くなる

ちからが つよ  
くなる



あたまが よく  
はたらく!

からだが おおき  
くなる

あかいもじ ができたら  
まんまるだよ!  
まかはいくつ できるかな?



## あそびがた

まんなかに まうを  
たてて、てをはなす。  
たおれた ところの  
からだあそびに  
チャレンジ!

