

からだあそび チャレンジ!

☆からだをうごかしてあそぶと...



ごはんがおいしく
たべられる!

よくねむれる



つかれに
なる

ちからが
つよくなる



あたまが
よくなる



からだ
がよくなる

あそびかた

まんながにしまうを
たてて、てをばなす。
たあれたところの
からだあそびに
チャレンジ!

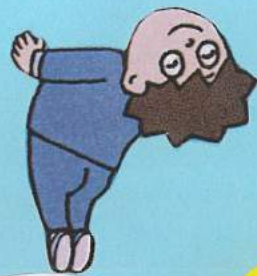


あかいもじがでましたら
せんたくだよ!
まおはいくつできるかな?



😊 あせらし
()びょう

＊あしが
あたまに
つくかな？



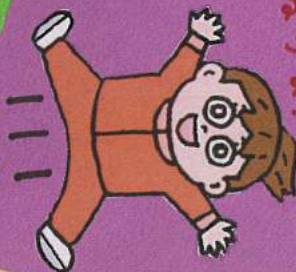
😊 あせらし ()びょう
・みぎあし ()びょう
・ひだりあし ()びょう
＊めをヒビてできるかな？



☆ にえんびょう

＊たてね！

😊 いょうあしびょう
()かい
＊たかくヒべるかな？



😊 くもあるま
()ぼ

＊アブリツミができるかな？



😊 ストレッチ

・ちようぜ ()びょう
・がいしゃく ()びょう
＊ゆがいにおなかか
つくかな？

